

# Sun7 des campagnes



## 2 Le saviez-vous ? K7 est un allographe

# Introduction

**C**a y est, les campagnes commencent enfin. Cette année fut chaotique et bon nombre d'événements ont été annulés mais fort heureusement pas les campagnes. Cependant, bien qu'elles n'aient pas été annulées, tu n'as aucune idée de qui choisir, ou pire tu penses voter pour une liste concurrente. Laisse-moi donc te convaincre de voter pour la liste "K7, on rembobine l'histoire".

Dans les pages qui suivent tu auras une présentation des bureaux, des petits jeux et plein d'autres bonus. Mais avant tout, la présentation des gros cerveaux de la liste.

Tout d'abord notre président: Flavien. Derrière une taille relativement pet...modeste se cache un orateur hors pair (surtout après quelques Qboules).

Évidemment, il est secondé par la vice-présidente: Alexia. L'organisation, elle connaît. La légende raconte qu'elle est capable de gérer un groupe de 90 N7iens.

Une liste c'est de l'argent et la liste K7 tient à sa transparence. Elle a donc deux trésoriers, garantis sans compte en Suisse: Adrien et Nicolas.

Enfin, pour garder une trace de tout celà, on peut compter sur notre secrétaire: Gabrielle. (Elle a eu 16 en français à Centrale).

# Les bureaux

## BDE

Le BDE K7, c'est des 1A déterminés à vous faire rembobiner le temps jusqu'à une époque pré-Covid où on dansait la disco au Hall C jusqu'au bout de la nuit.

Que ce soit en distanciel, ou, inch, en présentiel, K7 saura animer vos vies et vos soirées. On espère pouvoir reprendre les Hall C et les soirées foy, et organiser un gala de folie. On espère surtout renouer les liens avec les écoles de l'INPT, notamment par notre partenariat avec Casse Noa7, une liste bde de l'A7.

On est plus chaud que la braise pour redynamiser l'école à coup de mulet et bananes !



# 4 Une grande partie des articles du roman

## BDA

A bord de sa DeLorean en carton, le Bureau des Arts remonte le temps pour dégoter les meilleures décos dignes des années 80.

Cette année, plus que jamais, le BDA fait face à un défi : créer les meilleures décos en période de crise sanitaire et arriver à nous faire replonger dans une époque où l'on se déhanchait sur le dance-floor sans aucune distanciation, une époque où on allait au cinéma voir les Dents de la Mer ou Indiana Jones, ou encore chanter à tue-tête du bon rock. Mais le BDA aime les défis et mon petit doigt me dit que tu les aimes également. Prépare-toi donc à en déguster tout au long de l'année !

Si la vie reprend un jour (inch), le BDA vous proposera des sorties théâtre, cinéma, des concerts et plein d'autres événements mystères tout au long de l'année. On vous organisera bien sûr le retour des Césars, du Gala, la suite de N7GT... Et en plus de ce beau programme, on compte vous faire découvrir régulièrement des arts méconnus et des coins culturels sympas à Toulouse. Mais surtout, on mettra des paillettes dans vos vies et des décos partout <3

## BDD

En 1985, Doc ( dans Retour vers le futur ) avait compris les enjeux environnementaux et avait doté sa nouvelle DeLorean d'un combustible plus écologique que le Plutonium. La liste K7 a également compris l'importance du développement durable et la nécessité de protéger la planète.

Le développement durable, ce n'est pas qu'un bureau de l'AE mais tout un mode de vie qu'on espère pouvoir, dans la continuité des précédents BDD, instaurer petit à petit à l'ENSEEIHT. Pour ce faire, nous perpétuerons bien entendu le service d'ecobox, en espérant de plus pouvoir proposer des produits d'épicerie en vrac (riz, pâtes, farine, etc...). Si la situation sanitaire le permet, nous organiserons diverses CleanWalk pour nettoyer la ville rose, et nous vous proposerons des ateliers et tutos DIY réguliers.

Des bisous turquoises.

## BDS

La Gym tonic c'est fini, mais pas le sport ! Si nos K7iens sont des marathoniens du Qboule, nous avons pu constater que le summer body n'était pas toujours présent... Mais pas de panique ! Le BDS K7 est là pour prendre soin de votre santé, et entretenir la forme de tous les N7iens - du sportif du dimanche qui préfère Space Invaders à la muscu, jusqu'aux Rocky des années 2020.

Nous chercherons à assurer la survie des clubs sportifs de l'école malgré la crise sanitaire, à vous proposer des alternatives originales pour se muscler même si les salles sont fermées, et à vous faire découvrir de nouveaux horizons et de nouveaux sports. Enfin, parce qu'on aime la cohésion inter-ingénieurs, on organisera pleins de tournois inter école, et notamment avec notre partenaire, une certaine liste bds d'une certaine école ( Albi - oups, le spoil...)

Et parce que qui dit année 80 dit moustache et mulet, on compte bien organiser un de ces quatre un faramineux tournoi de pétanque !

## FOY'

Après l'effort, le réconfort. Toute l'année le Foy' vous accueille et vous sert ses magnifiques pintes brassées par des K7iens passionnés (et soiffards). Il sera là pour vous servir de chauds pains aux cho... des chocolat... des viennoiseries. On compte sur vous pour venir vous réchauffer l'hiver après un CM dans un amphi mal chauffé et raconter vos meilleurs potins dans l'ambiance chaleureuse du Foy'.

# Campagnes

ELLES SONT LÀ !

**V**ous les avez attendues (ou pas) pendant longtemps. Les campagnes sont de retour. La liste K7 s'est creusée les méninges pour vous offrir des campagnes dignes de ce nom.

**V**oyagez dans le temps avec nous et revisitez les classiques des années 80. Et comme la liste ne fait pas les choses à moitié et tient à ce que vous ne vous ennuyez pas, elle proposera des activités uniques chaque jour.

**V**ous serez tout d'abord plongé en 1985. Mais ne vous inquiétez pas, si vous réussissez les épreuves vous aurez droit à de nouvelles surprises...et donc de nouvelles épreuves.

**V**ous allez avoir un avant-goût de ce que la liste a prévu pour l'année prochaine. Je vous dis donc "à très bientôt pour cette semaine de folie".

# Re7 K7

## Le Banana Split

- 4 bananes
- De la glace à la vanille
- De la glace au chocolat
- De la glace à la fraise
- 20 cl de crème chantilly
- 100 g de nappage chocolat

Découper les bananes en deux

Placer une boule de glace de chaque parfum par banane

Napper de chocolat

Ajouter quelques noisettes de chantilly, puis déguster !



## Les endives au Roquefort



- 6 belles endives
- 20 Cerneaux de noix
- 150g Roquefort
- 1Cuil. à s. de vinaigre de vin
- 3cuil. à soupe Huile
- Brins de persil plat(un peu)
- Sel

Couper la base des endives et détacher les feuilles.  
Les passer rapidement sous l'eau.

Dresser les feuilles d'endives en forme de corolle.

Écraser à la fourchette dans une assiette le roquefort.  
Dans un bol préparer la sauce : verser le vinaigre,  
ajouter le sel, le poivre, l'huile et battre vivement à la  
fourchette.

Parsemer les feuilles d'endives avec le Roquefort et  
les cerneaux de noix, puis les arroser de sauce  
vinaigrette.

Ajouter quelques brins de persil plat et servir

S'il y a bien une chose qui était mieux avant, c'est évidemment la gestion des déchets. Suis-je la seule à regretter le temps où une bouteille de lait pleine venait prendre la place de celle vide de la veille, au pas de la porte ? Suis-je la seule à détester devoir acheter du plastique qui ira étouffer les petites tortues chaque fois que je veux me faire un chocolat chaud ?

Bien sûr que non ! ( Vous êtes probablement deux ou trois autres à penser comme moi )

C'est pourquoi, en tant que prétendante au BDD, je voulais déjà vous encourager à acheter en vrac, et puis vous partager des petits tutos sympas, meilleurs pour votre santé et pour (suspens) l'environnement.

## Déodorant:

Quand la santé et l'environnement s'opposent aux normes sociales, là encore je ne tranche pas, car j'ai décidé de sentir bon au naturel

Pour réaliser le déo K7 tu auras besoin de :

- 2 cuillères à café d'huile de coco
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 3 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (anti transpirant)
- 1 cuillère à café de féculle de maïs

Mélange l'ensemble des ingrédients et stocke la mixture à l'abri de la lumière ( le déo se conserve jusqu'à trois mois ).

## Gel hydroalcoolique:

Le gel hydroalcoolique, mais quel dilemme cornélien en ces temps difficiles ! Entre la destruction de nos petites mains par ce produit toxique et le risque d'attraper la Covid si l'on ne s'en sert pas, que faire ?

Et si, cher N7ien.ne désabusé.e, je te disais qu'entre Charybde et Scylla tu ne choisira pas, parce qu'il existe une troisième voie. Mais oui Jamy ! Teste avec nous la recette du gel antibactérien K7 :

Pour cela tu auras besoin de

- 5 ml d'huile végétale
- 3 à 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé ( c'est le composé antibactérien )
- 20 ml de gel aloe vera
- Un récipient ( type flacon ) pour stocker tout ça

Tu dois d'abord mélanger l'huile végétale et l'huile essentielle dans le flacon, puis ajoute le gel d'aloë vera. Remue, et c'est prêt !

*Partagez sur notre page Instagram ou Facebook vos déos et gels Made By Yourself, et envoyez nous vos plus beaux DIY et vos meilleures astuces BDD !*

# 10 Que seraient les années 80 sans musique ?

## Quizz : Quelle musique des années 80 es-tu ?

---

### 1 - Ton accessoire

#### indispensable, c'est ?

- Un classique claquette chau7
- = des capotes K7, clin d'œil clin d'œil
- Une petite banane
- ~ Des lunettes

### 2 - En cours de shs, tu es occupé à ?

- = tchatcher avec les hydros
- suivre le cours
- mater le petit boule de Hull
- ~ dormir, quand tu y vas

### 3 - Ton test Covid préféré c'est ?

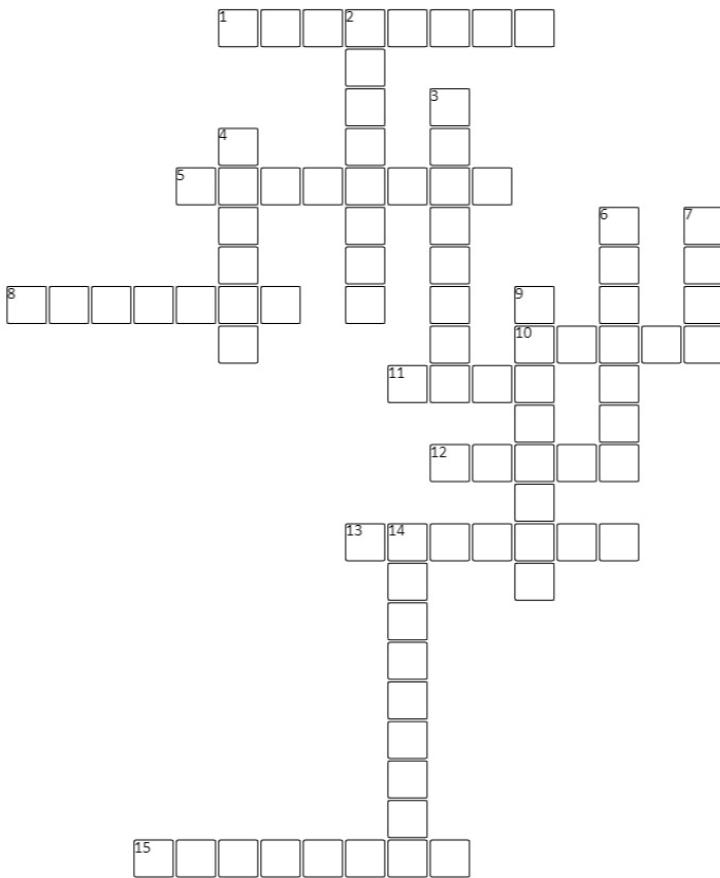
- = par prise de sang
- pas de test
- dans le CUL
- ~ dans le nez

### 4 - Tu préfères ?

- la despe mojito sans alcool
- les blondes ( et je parle pas des bières ! )
- ~ Le cidre.
- = la Guinness

### 5 - Ton film préféré c'est ?

- = James Bond, jamais plus jamais
- ~ Star Wars, le retour du Jedi
- Le Père Noël est une ordure
- Dirty dancing



### Horizontal:

- 1) Ne pas nourrir après minuit
- 5) Johnny
- 8) Ancien MP3
- 10) Console de Pong
- 11) Avant la Russie
- 12) Groupe de Rock brittanique
- 13) Ancêtre d'Internet
- 15) Chanson du roi de la pop

### Vertical:

- 2) Fait un hélico avec du fil de fer
- 3) La Dame de Fer
- 4) Mange des fantômes
- 6) Tornade monégasque
- 7) ENSEEIHT dans les années 80
- 9) DVD avant régime
- 14) Ancienne colonie française ou groupe de musique



## Résultats :

**Une majorité de =** : Barbie Girl - aqua

Toi, t'as un boule qui chamboule. Le théorème de novembre te connaît bien, ton tableau de chasse est plus impressionnant que ma b\*\*\*. T'es un peu le Rocky de la drague en fait.

**Une majorité de •** : A la queue leu leu

Aucun doute, tu n'es venu à l'N7 qu'après avoir entendu parler de Tire7boule, et ton film de chevet c'est Les Bronzés. Tant qu'il y a du pinard et du sauciflard tout va bien, et si tu aimes l'ENSAT, ce n'est certainement pas pour les cours d'agro.

**Une majorité de -** : Wake me up - Wham !

C'est pas contre toi, et tu es super mims et même sympa de temps en temps, mais alors vraiment à petite dose. Tu es celui qu'on aime bien mais en secret comme les bananes et les mulets, et qui finit par agacer comme les spams de Martial Coulon.

**Une majorité de ~** : Partenaire Particulier

Si on devait déterminer l'humain le plus basique, si on recherchait une référence de normalité, ça tomberait sur toi sans hésiter. Tu fais des blagues sur les shs comme tout le monde, tu dis « Qui ça qui ça ? » quand les démons de minuit t'entraînent au bout de la nuit et tu mets ton lait après tes céréales. Ennui.