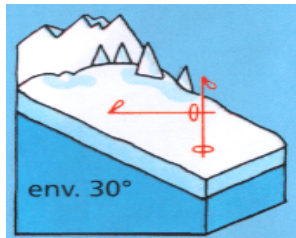


Les Avalanches - Plus que de la neige !

Tous les adeptes des sports d'hiver qui aiment laisser leurs traces sur les pentes de neige vierge doivent connaître la signification élémentaire de ces facteurs.

Terrain



Le danger d'avalanche augmente avec la déclivité de la pente. Les avalanches peuvent déjà se produire sur des pentes de 30°. Les pentes à l'ombre sont plus exposées au risque d'avalanche que celles ensoleillées.

Demi-longueur du bâton = 30° environ



Neige fraîche et vent = danger d'avalanche maximal!

Plus la couche de neige fraîche est importante, plus grand est le danger d'avalanche. Le premier jour de beau temps après une période de mauvais temps est toujours particulièrement critique. Lors de chutes de neige accompagnées de vent, la neige est emportée en tourbillons et déposée dans les pentes abritées. Les corniches de neige sur les crêtes signalent souvent de telles accumulations de neige soufflée.



Manteau neigeux

Le poids du manteau neigeux engendre d'énormes forces de cisaillement auxquelles les différentes strates n'opposent souvent qu'une résistance insuffisante. Dans une pente avalancheuse, de très faibles charges supplémentaires, telles que le poids d'un skieur par exemple, suffisent généralement pour rompre l'équilibre et déclencher une avalanche.

Un manteau neigeux peu important n'implique pas un faible danger d'avalanche au contraire!



Ne jetez pas ce papier il pourra toujours vous être utile pour faire un feu dans un igloo ou se laver les fesses sous un sapin.
MERCI

Chers amoureux de la glisse!!



Vous voilà tous arrivés à cette journée tant attendue depuis déjà plusieurs semaines. Une journée de ski et de délire entre potes. Mais s'amuser rime aussi avec « sécurité » et c'est pour cette raison que toute l'équipe du PIF (projet inter filières de l'N7) prévention des risques en montagne va vous informer sur les dangers potentiels et inconnus de Mère montagne.

Alors pour passer une journée de rêve et de folie, respectez les onze commandements qui suivent et

surtout ne pensez pas que ça n'arrive qu'aux autres!

Les 11 commandements pour skier en toute sécurité

:

1. Tu éviteras le ski hors pistes.
2. Tu ne skieras jamais seul.
3. Tu prendras ton téléphone portable à chaque sortie.
4. Tu t'informeras de la météo et du bulletin d'avalanche.
5. Tu ne skieras pas sous l'emprise de substances diminuant tes capacités.
6. Tu maîtriseras ta vitesse.
7. Tu feras attentions aux skieurs en aval.
8. Tu t'assureras de ne gêner personne au départ ou au croisement de pistes.
9. Tu respecteras la signalisation de chaque piste, les consignes et les balisages.
10. Tu jetteras tous tes déchets dans une poubelle, tu respecteras la faune, la flore et le gibier.
11. Tu pratiqueras le planté du bâton avec élégance.

En espérant que vous tiendrez compte de ces conseils, toute l'équipe du PIF vous souhaite une excellente journée de ski.

Que la neige soit bonne et fraîche et que le vin chaud coule à flot!!!

Vous êtes pris dans une avalanche

Avant

- Détecter les zones à risques et les éléments aggravants de terrain (ruisseau, ravin)
- Dégager dragonnnes, lanières et une bretelle du sac
- Mettre un foulard sur la bouche
- Traverser un à un, éventuellement encordés, puis s'abriter en zone sûre
- Ne pas céder à l'euphorie en groupe !

Pendant

- Tenter de fuir latéralement.
- Se débarrasser des bâtons et du sac.
- Fermer la bouche et protéger les voies respiratoires pour éviter à tout prix de remplir ses poumons de neige.
- Essayer de se cramponner à tout obstacle pour éviter d'être emporté.
- Essayer de se maintenir à la surface par de grands mouvements de natation.

Après

- Ne pas s'essouffler en criant, pour tenter de se faire entendre, émettre des sons brefs et aigus (l'idéal serait un sifflet).
- Faire le maximum d'efforts pour se dégager quand on sent que l'avalanche va s'arrêter ; au moment de l'arrêt, si l'ensevelissement est total, s'efforcer de créer une poche en exécutant une détente énergétique ; puis ne plus bouger pour économiser l'air.

Numéros utiles :

Urgence : 112

Pompier : 18

Centre de secours Peyragudes :



Vous êtes témoin d'un accident d'avalanche

Que faire pendant l'avalanche ? Observer :

- Le point de disparition de la victime de l'avalanche et la trajectoire qu'elles suivent : suivez des yeux la victime pour repérer l'endroit où elle disparaît (on fera les recherches à l'aval de ce point).

Que faire quand l'avalanche s'arrête ? Organiser les secours :

L'approche de l'avalanche se fait, si on arrive par l'amont, par le haut (éviter de faire partir une deuxième avalanche à l'amont ou sur les bords de la première), ce qui permet également de récupérer les objets perdus par les victimes et d'en noter l'emplacement.

Vous êtes seul :

- Marquez l'endroit où la victime a été vue pour la dernière fois
- Si vous avez un téléphone (n° 112), alerter les secours ;
- Cherchez "frénétiquement" pendant 15 minutes : cf. Où chercher
- Après 10 à 15 minutes de recherches infructueuses, partez chercher les secours si vous n'avez pu les alerter avant.

Vous êtes plusieurs :

- Nommez un "chef d'opération" qui coordonnera les recherches, mais si possible il n'y participera pas.
- Mettez en place un guetteur pour avertir dans le cas où une deuxième avalanche se produirait ;
- Donner l'alerte par téléphone.
- Marquez le(s) endroit(s) où la (es) victime(s) a (ont) été vue(s) pour la dernière fois ;
- Faites un dépôt de votre matériel pour qu'il n'y ait pas de confusion avec les objets perdus par les victimes ;

Où chercher :

- En aval du dernier point de disparition de la victime ;
 - Dans les zones préférentielles (replats, creux, amont des rochers, des arbres, bordures) ;
 - avec vos yeux pour découvrir des indices de surface (ski, bâton, gant, chaussure, sac à dos, etc.) ;
 - éventuellement avec vos oreilles pour entendre des cris, des coups de sifflets, etc. ;
 - avec une sonde de fortune (sondes, bâtons sondes, bâtons, skis, etc.) ;
 - Marquez les endroits où vous découvrirez des objets perdus par les victimes et sondez-les.
- Utiliser des appareils de détection de type A.R.V.A.